

Schamanische Trommelreise in Bottrop

Die Schamanische Reise ist eine bewährte **Methode der Entspannung** und Selbstheilung. Regelmäßig angewandt, baust du dir ein inneres Unterstützungssystem auf, mit dem du auftanken, wachsen und gedeihen kannst.

Nach einer **Einführung in das schamanische Weltbild** begibst du dich auf deine persönliche Forschungsreise. Du lauschst dem Rhythmus der Trommel; dein Verstand kommt zur Ruhe. Dein Gehirn schaltet um in den so genannten **Theta-Zustand** - eine entspannte Wachheit.

In dieser besonderen Art der Wahrnehmung werden alle Sinne aktiviert. Du kommst in **Kontakt mit wohlwollenden, geistigen Helfern**. Du wirst beschenkt mit Lebendigkeit, Erkenntnis und Magie. Deine Fragen zu Beziehungen, Arbeit, Wohlbefinden oder globalen Themen werden auf erstaunliche Weise beantwortet.

Je nach Zusammensetzung der Gruppe sind auch **gemeinsame Themen** sowie **Energieübertragungen** möglich, so dass jede Reise überraschend anders verläuft.

Termin: 29.07.2018
15.00 – ca. 16.30 Uhr)

Ort: Heilpraxis Sabine Dornieden
An der Berufsschule 25, 46236 Bottrop
www.sabine-dornieden.de

Bitte mitbringen: warme Socken, Decke, Unterlage, evtl. kleines Kopfkissen und Augenbinde

Anmeldung: bitte per Mail oder Tel. – Kontaktdaten s.u.

Über mich: Brigitte Glowsky, Dipl. Sozialarbeiterin, eingeweiht in Gaia-Schamanismus, Munay-Ki und andine Energiearbeit.

Das Schamanische Trommeln habe ich vor 10 Jahren bei der Foundation for Shamanic Studies Europe erlernt und auf meine Weise weiter entwickelt.

